

## Einladung zum Themenabend

# „Der Wert der Langeweile“

Donnerstag, 17. November 2016

19.30 Uhr

Aula Schulhaus Wartegg

Eintritt frei

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

In einer Welt der pausenlosen Beschäftigung und Unterhaltung plädiert Frau Alexandra Heisenberg dafür, den Wert der Langeweile wieder zu entdecken. Phasen der Ruhe, des Nichtstuns bei Kindern sind die Quellen von Kreativität, Selbstverantwortung und Frustrationstoleranz.

Die Referentin beschreibt anhand von Beispielen, wie in dieser Situation Kerngedanken des bekannten dänischen Familientherapeuten und Bestseller Autors, Jesper Juul, im Familienalltag anwendbar werden.

Frau Heisenberg ist Seminarleiterin bei *familylab.ch*, zertifizierter Coach, Familienberaterin nach Jesper Juul, DIFF, Deutsch-Dänisches Institut für Familienberatung und Familientherapie i.A.

Wir freuen uns, Sie zu unserem Themenabend begrüßen zu dürfen.

Elternrat der Primarschule Wartegg

Die Buchhandlung Hirschmatt stellt speziell für diesen Abend einen Büchertisch passend zu diesem Thema zusammen. Diese Bücher können vor Ort gekauft werden.

---

**Anmeldung per Mail erwünscht** an [elternrat@wartegg.vsluzern.ch](mailto:elternrat@wartegg.vsluzern.ch)

Betreff: Themenabend „Der Wert der Langeweile“

Schreiben Sie bitte Ihren **Namen** und die **Anzahl Personen**, für die Sie die Anmeldung vornehmen, auf.

Anmeldungen nehmen wir gerne bis Mittwoch, 9. November 2016 entgegen.