

Sommersporttag Schule Mariahilf 2015

Termine	Dienstag, 26.05.2015 (Verschiebedatum: Do. 28.05)
Durchführungsentscheid	Jeweils am Vortag über die Mariahilf-Webseite
Zeitplan	8.15 – 11.30 U Ultimate Frisbee Turnier 13.30 -15.45 U Workshops ab 16.00 U Schüler Apéro auf dem Pausenplatz
Austragungsort	Vormittag: Fussballfelder Allmend-Süd Nachmittag: an den verschiedenen Workshop Austragungsorten
Transport	Per ÖV oder mit dem Fahrrad (mit den Eltern absprechen!)
Garderoben	Wir bitten alle SchülerInnen, möglichst schon umgezogen am Sporttag zu erscheinen
Sanität	Herr Stocker Vormittag: auf den Fussballfeldern Nachmittag: Bramberg Aussenanlage
Ausrüstung	Ultimate Frisbee Turnier <ul style="list-style-type: none">• Sportausrüstung: Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt - beachtet jedoch, dass ihr als Mannschaft gleichfarbige T-Shirts tragen sollt.• Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut, Trinkflasche
Webseite	Alle Infos (Workshop Einteilung, Einsatzzeiten) sind auf der Schul-Webseite abrufbar!
Wichtig	<ol style="list-style-type: none">1. Bitte Einsatzzeiten und Spielregeln einhalten!2. Bei Krankheit: telefonische Abmeldung bis 7.45 U bei der Klassenlehrperson.

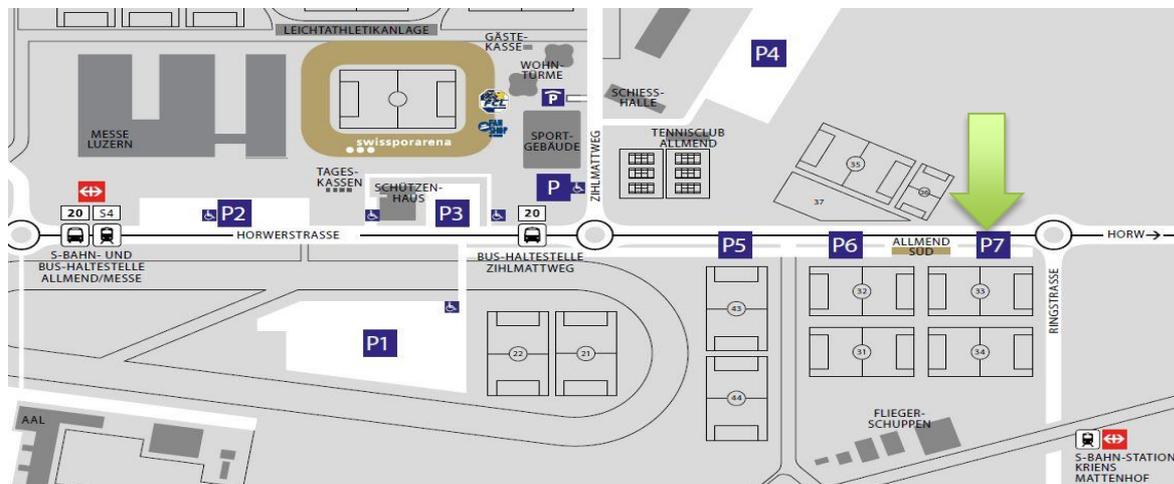
Wir wünschen allen einen tollen und verletzungsfreien Tag!

Herr Brodard und Frau Meile

Ultimate Frisbee Turnier

Wann 8.15 – 11.30 Uhr

Wo Kunstrasen Felder Allmend-Süd



Material Sportschuhe (keine Nocken-/Stollenschuhe)

Turnier 7:7 Mixed Teams (Mädchen und Knaben zusammen)

- Mind. 3 Mädchen auf dem Spielfeld
- Mädchentore zählen doppelt!

Fairness auf allen Feldern, es wird ohne Schiris gespielt

Turnierleitung Herr Brodard

Spielplan wird am Sporttag verteilt

HOW TO ULTIMATE

Ultimate ist ein wettkampforientierter, weitgehend berührungsloser Mannschaftssport, der mit einer Kunststoffwurfscheibe (Frisbee) gespielt wird. Ursprünglich von amerikanischen Ultimate ist ein Mannschaftssport, der mit zwei Mannschaften von je sieben Feldspielern auf einem rechteckigen Rasenspielfeld gespielt wird. Punkte werden erzielt, indem die Scheibe in der gegnerischen Endzone auf Pass eines Mitspielers gefangen wird. Die Person in Scheibenbesitz darf sich dabei nicht von der Stelle bewegen. Ein Sternschritt ist aber erlaubt. Ultimate wird immer ohne Schiedsrichter gespielt, denn man geht davon aus, dass kein Spieler die Regeln absichtlich verletzt. Daher gibt es keine strengen Strafen, sondern nur bestimmte Vorgehensweisen, die es erlauben, das Spiel so fortzusetzen, als hätte es keinen Zwischenfall gegeben. Die Spieler fällen grundsätzlich alle Entscheidungen selber.

